

Kurse am Nachmittag

und am Abend für Erwachsene

Ein Angebot
des Fördervereins

ab Oktober 2016

Förderverein der Ludwig-Erk-Schule Langen e.V.

1. Vorsitzende: Monika Damm

Bahnstr. 40-42, 63225 Langen

06103-728949 oder 06103-22360,

Fax 06103-53663

foenderverein@ludwig-erk-schule.de

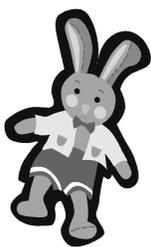


Liebe Kinder,
 wie ihr sehen werdet, gibt es auch im Herbst 2016 wieder schöne und interessante **KURSE AM NACHMITTAG** für euch.
 Wenn ihr an einem Kurs teilnehmen wollt, müsst ihr mit euren Eltern darüber sprechen.
 Denn sie müssen natürlich einverstanden sein und euch rechtzeitig anmelden.
 Ich wünsche euch viel Spaß und viele gute Erfahrungen !

Gez. M. Leonhardt September 2016

Liebe Mütter, liebe Väter der LES-Kinder,
 der Förderverein der LES hat wieder ein Angebot an Kursen für unsere Kinder (und Erwachsene) zusammengestellt. In den Kursen können Ihre Kinder in überschaubaren Gruppen und gewohnter Umgebung Fähigkeiten entwickeln, Möglichkeiten der Freizeitgestaltung entdecken und in altersgemischten Gruppen soziales Verhalten üben.
 Alle Kursleiterinnen bzw. Kursleiter sind kompetente Fachleute, die gerne mit unseren Kindern spielen und arbeiten möchten. Wenn Sie weitere Fragen, Anregungen oder Kritik haben, wenden Sie sich bitte an den Förderverein, an Frau Damm oder an mich.
 Beachten Sie bitte auch die Angebote für Erwachsene.

Mit freundlichen Grüßen
 Gez. Max Leonhardt, Schulleiter September 2016

Nr. 1	Kuscheltiere nähen	
<p><i>Möchtest du gerne lernen, wie man mit Nadel und Faden umgeht ? Möchtest du dir dein eigenes Kuscheltier nähen ? Dann bist du hier genau richtig !</i></p> <p><i>Du kannst wählen, ob du in diesem Kurs einen Hasen, einen Elefanten oder eine Ente nähst.</i></p>		
Wann:	montags, 15:00 bis 16:30 Uhr, ab 31.10.2016 (5x)	
Wo:	Raum B 26, Haus B	
Kursleitung:	Frau Renate Vögler	
Klassen:	3. + 4. Klasse, max. 8 Kinder	
Kursgebühr:	22,50 €	Materialkosten: 5,50 €

Nr. 2	Capoeira Kampfkunst/Tanz	
--------------	------------------------------------	--

Die Capoeira entstand im 16. Jh., zur Zeit der portugiesischen Kolonialherrschaft. Afrik. Sklaven entwickelten die Kampftechniken, um sich gegen die Gewalt auf den Zuckerrohrplantagen wehren zu können. Da es den Sklaven nicht erlaubt war Kampftechniken zu trainieren, tarnten sie dies als Tanz. Damit die Aufseher nichts bemerkten, bildeten sie Kreise -sogenannte Rodas- in denen sie, begleitet von Gesang und den typischen Instrumenten, ihr „Spiel“ ausübten.

Capoeira ist somit mehr als nur eine Kampfsportart, sie ist einer der faszinierenden Aspekte der brasilianischen Kultur. Capoeira verbindet Spiel, Spaß, Lebensfreude, Kampf, Tanz, Musik, Tradition, Akrobatik und Eleganz. Die Capoeira ist für alle Altersgruppen geeignet, wird dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern gerecht und es werden Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration geschult.

Wir „kämpfen“ barfuß und mit bequemer Kleidung

Wann:	montags, 14:30 bis 15:30 Uhr, ab 31.10.2016 (8x)	
Wo:	Gymnastikhalle	
Kursleitung:	Andrea Grödl & Contra Mestre Pantera	
Klassen:	alle Klassen, mind. 10 / max. 15 Kinder	
Kursgebühr:	23,00	Materialkosten: keine

Nr. 3	Street-Art es geht weiter..... Für Anfänger und Fortgeschrittene	
--------------	--	---

Wir erstellen mit viel Freude und professioneller Unterstützung verschiedene Kunstwerke in den Techniken Street-Art, Zeichnung und Acrylmalerei.

Anfänger sind herzlich willkommen und auch Fortgeschrittene, die schon einen ersten Kurs hinter sich haben.

Bitte bringt zum Schutz der Kleidung ein altes T-Shirt oder ein Hemd oder eine Bluse zum überziehen mit.

Euer fertiges Bild und Pinsel und Restfarben nehmt ihr dann mit nach Hause.

Wann:	mittwochs, 14:00 bis 15:00 Uhr, ab 02.11.2016 (8x)	
Wo:	Im städt.Pavillon vor der Schule / Werkraum Haus A, Keller	
Kursleiter:	Richard Williams, Langener Künstler	
Klassen:	alle Klassen, min. 6 / max. 8 Kinder	
Kursgebühr:	35,00 €	Material: 15,00 €

Nr. 4	<u>Vorankündigung: Zumba</u>		
<p><i>Schnapp dir deine Freunden. Hier könnt ihr ausgelassen tanzen! Zumba® Kids ist die Tanz- und Fitnessparty, bei der wir mit Freunden bei voller Lautstärke abrocken können. Altersgemäße Musik und Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein.</i></p>			
Wann:	mittwochs, 15:00 bis 16:00 Uhr, ab 02.11.2016 bis zum Ende des Schulhalbjahres (Ende Januar 2016)		
Wo:	Sporthalle		
Kursleitung:	Kim Kudra (Erzieherin und Zumba® Instructor)		
Teilnehmer	alle Klassen, mind. 8, max. 15 Kinder		
Kursgebühr:	22,00 €	Materialkosten: keine	

Nr. 5	Jin Moo Doo – Koreanische Kampfkünste		
<p><i>Während der Ausübung des Jin Moo Doo wird der Körper gekräftigt, geschmeidig, elastisch und gestärkt. Körper und Geist werden geschult und es stellt sich neben dem körperlichen Wohlbefinden eine geistig positive Haltung ein. In dieser „Lebensschule“ lernen wir, uns in der Welt zurechtzufinden und sie zu verstehen.</i></p> <p><i>Disziplin, Ruhe und gegenseitiger Respekt sind die obersten Gebote. Wir erhalten mehr Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein und versuchen Ängste und Unsicherheiten abzubauen. Wir möchten Höflichkeit, Rechtchaffenheit, Ausdauer, Selbstbeherrschung und Mut vermitteln. Jogginghose und T-Shirt als Ausstattung reichen !</i></p>			
Wann:	donnerstags, 14:00 bis 15:00 Uhr, läuft schon, ab sofort bis Ende des Schulhalbjahres (Ende Januar 2017)		
Wo:	Gymnastikhalle		
Kursleitung:	Veselin und/oder Uschi Kastrat (JinMooDoo-Großmeister) (Kampfkunst Akademie Kastrat - 0171-2629043)		
Klassen:	alle Klassen, max. 20 Kinder (zusammen mit Kindern der Adolf-Reichwein-Schule Langen)		
Kursgebühr:	65,00 €	Materialkosten: keine	

Nr. 6

Athletik und Krafttraining im KSV Langen



Auf spielerische Weise wird beim KSV eine Kombination aus Leichtathletik, Gewichtheben und allgemeinem Krafttraining angeboten.

Ihr habt die Möglichkeit unter fachmännischer Anweisung Kraft aufzubauen und dabei noch viel Spaß zu erleben - ein abwechslungsreiches Training zur Förderung der Grundmuskulatur, bei dem jeder individuell gefördert wird.

Somit ist es egal, ob du klein und dünn bist oder groß und kräftig, hier kommt jeder auf seine Kosten.

Wann: mittwochs, 14:00—15:30, **ab 02.011.2016** bis Ende Febr.17

Wo: KSV - Zimmerstraße - direkt neben der Schule
Treffpunkt immer vor dem KSV

Kursleitung: Trainer vom KSV werden euch bei diesem Kurs begleiten

Klassen: 4. Schuljahr, mind. 4, max. 10 Kinder

Kursgebühr: 10,00 €

Materialkosten: keine



Für Erwachsene:

mittwochs: 20:00 bis 22:00 - **JAZZ-Chor**

Info bei Frau Damm - Telefon 06103-28860, Mobil 0172-9487764

montags: 19:30 bis 21:00 Uhr- **Trommelgruppe**

Info bei Frau Esther Schaum (von Women on Drums)

Tel. 06103-51113, Mobil: 0177-5064461



ALPHABETISIERUNGS- und ANFÄNGERKURS DEUTSCH

bei Frau Martina Lauschke

montags von 9 bis ca. 10:30 Uhr

dienstags von 9 bis ca. 10:30 Uhr

donnerstags von 9 bis ca. 10:30 Uhr

*Der Kurs läuft durchgängig - Einstieg und Anmeldung jederzeit möglich
- direkt bei Frau Lauschke (06103-44632, 19-20 Uhr)*

Der Kurs wird von der Stadt Langen gesponsert.

Der Kurs findet in der Johannesgemeinde, Umlandstraße 24 statt !!!



Aufnahmeantrag und Beitrittserklärung

Förderverein der Ludwig-Erk-Schule Langen e.V.

Bahnstraße 40-42, 63225 Langen

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE49ZZZ00000174851

Mandatsreferenz: FoeLES-Mitgliedsbeitrag0XXX (XXX wechselnde laufende Nummer)



Ich/wir erkläre/n hiermit meinen/unseren **Eintritt in den Förderverein** der Ludwig-Erk-Schule Langen e.V. unter Zahlung des Jahresbeitrages (mindestens 20,00 Euro) in Höhe von

Euro _____

Name, Vorname _____ **Geb.Dat.** _____

Anschrift
Straße/PLZ/Ort _____

Datum: _____ **Unterschrift** _____

Der Beitrag für das laufende Jahr wird bei Eintritt fällig bzw. nach der Einschulung. In den Folgejahren wird der Betrag jeweils Anfang Februar abgebucht.

Erteilung einer **Einzugsermächtigung** und eines **SEPA-Lastschriftmandats****

1. Einzugsermächtigung

Ich ermächtige hiermit den Förderverein der Ludwig-Erk-Schule Langen e.V. widerruflich, den jährlichen Mitgliedsbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

2. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Förderverein der Ludwig-Erk-Schule Langen e.V. die Zahlung des jährlichen Mitgliedbeitrags mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dadurch entstanden Kosten gehen zu meinen Lasten.

Name des Kontoinhabers

(wenn abweichend vom Mitglied)

Anschrift Kontoinhabers

(wenn abweichend vom Mitglied)

Bank: _____

Konto-Nr. _____

Bankleitzahl _____

IBAN: D E _ _ _ _ _

BIC/SWIFT. _____

Datum, Ort, Unterschrift _____

unsere Abbuchung erkennen Sie an folgenden Angaben: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE49LES00000174851 / Mandatsreferenz: FoeLES-Mitgliedsbeitrag0XXX (XXX=laufende Nummern)

Nr. 7

WenDo

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung



Ob in der Schule, zu Hause, im Verein, im Chat oder unterwegs - du kennst sicher Situationen wie diese: Du wirst geärgert oder beschimpft. Dir fehlt die Antwort auf peinliche Fragen. Jemand fasst dich an, wie du es nicht willst. Dein Nein wird nicht respektiert. ...

Manchmal wirst du empört und wütend, manchmal bekommst du Angst, fühlst dich hilflos oder beschämt. Manchmal hat deine Art, dich zu wehren Erfolg, manchmal fehlt eine Idee.

Im WenDo - Kurs ist es möglich, mit anderen Mädchen zusammen auszuprobieren, wie stark du bist, wie du dich wehren kannst, dir Hilfe zu holen, mit deiner Angst umzugehen und NEIN zu sagen, wann immer dir danach zumute ist.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o.ä., evtl. Verpflegung

Wann:	dienstags, 14:00 - 16:00, (5x) am 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11.2016	
Wo:	Gymnastikhalle	
Kursleitung:	Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin Heilpraktikerin Psychotherapie), WenDo - Trainerin, Coach	
Klassen:	Mädchen der 3. und 4. Klassen, mind. 6, max. 12 Mädchen	
Kursgebühr:	keine	Materialkosten: keine

Der Kurs wird vom Frauenbüro der Stadt Langen finanziert !

Nr. 8

Fit für die Schule!

Lerncoaching für Kinder mit Eltern



*- Was kann ich als Kind tun, um mich in der Schule zu verbessern?
- Wie kann ich als Mutter (Vater, Oma) mein Kind dabei sinnvoll unterstützen?
Erfahrene Lehrerin bietet einen Kurs an (5x), um gute Wege für erfolgreiches Lernen herauszufinden und auszuprobieren.*

Wann:	mittwochs, 15:00 - 16:30, ab 02.11.2016 (5x)	
Wo:	Raum A 3	
Kursleitung:	Rita Sauer, ehem. Lehrerin der LES (weitere Infos 06102/26844)	
Teilnehmer	2. bis 4. Klassen, Teilnehmerzahl nach Absprache	
Kursgebühr:	20,00 €	Materialkosten: keine

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung zu den Kursen ist **verbindlich**. Wenn mehr Anmeldungen als Plätze vorhanden sind, dann entscheidet ein Losverfahren. Die Preise gelten für die gesamte Dauer des Kurses. Die Kosten für Materialien sind getrennt ausgewiesen. Sollte ein Termin wegen Verhinderung der Kursleiter/in ausfallen, so wird dieser nachgeholt.

Kursteilnahme und Bezahlung

Ihr Kind erhält eine Mitteilung darüber, ob es an dem gewählten Kurs teilnehmen kann. Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt der Bestätigung den Betrag für den Kurs **einschl.** anfallender Materialkosten auf unser Konto bei der Voba Dreieich (DE95 5059 2200 0000 2035 56 - GENODE51DRE) bis spätestens zum 25.10.2016 (Zahlungseingang).

Barzahlungen sind aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie oder Ihr Kind an dem entsprechenden Kurs nicht teilnehmen können, falls die Kursgebühren nicht termingerecht



**Kurse am Nachmittag - Anmeldung
bis spätestens - Freitag, 07.10.2016
erste große Pause !** Die Kursgebühren

Hiermit melde ich mein Kind für den Kurs Nr.

Stichwort _____, **verbindlich** an.

Vorname

Nachname

Klasse

Telefon für den Notfall

Langen, _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

