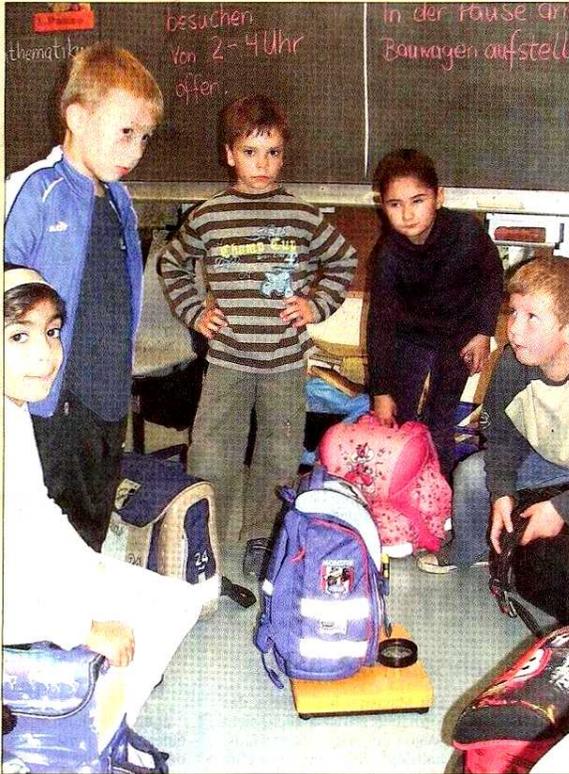


## „Zu Fuß zur Schule“: Alle fünf Langener Grundschulen beteiligten sich an bundesweiter Aktionswoche



Mann, ist der dick, Mann. So ein Ranzen kann ganz schön schwer sein. Vor allem dann, wenn man ihn nicht täglich neu packt und überflüssige Bücher mit sich herumträgt. Das Wiegen gehörte zum Aktionsprogramm der Ludwig-Erk-Schule. Foto: Post

### Ranzen täglich neu packen

Langen (fm) ■ Manchmal ist so ein Ranzen ganz schön schwer. Das Wiegen der Ranzen gehörte in dieser Woche zum Programm in der Ludwig-Erk-Schule. „Damit soll-

te den Kindern, vor allem aber auch den Eltern verdeutlicht werden, wie viel Gewicht ein Kinderrücken täglich zur Schule schleppen muss, wenn der Ranzen zuhause nicht

ordentlich und bedarfsgerecht täglich neu gepackt wird“, sagt Jochen Kühl.

Der Sternlauf aller Klassen zur Schule findet am Donnerstag, 30. September, statt.



Bürgermeister Frieder Gebhardt und Jochen Kühl, Leiter der Bewegungs-Initiative für Langens Kinder, schlossen sich gestern in aller Frühe dem „Lauf-Bus“ der Sonnenblumenschule an. Foto: Post

## Bewusstsein schärfen

Vor allem Eltern sind gefragt

Langen (fm) ■ Bereits vor fünf Jahren starteten einzelne Langener Grundschulen im Rahmen der Bewegungs-Initiative für Langens Kinder, allen voran die Ludwig-Erk-Schule, mit Aktionen, um die Kinder zu ermutigen, den Weg zur Schule zu Fuß zurückzulegen.

Die Bewegungs-Initiative bezog im Schuljahr 2005/06 alle Grundschulen und Kitas ein und verteilte einen Fragebogen an die Eltern. Damit wurde ermittelt, wie die Kinder täglich zur Schule und mittags wieder nach Hause kamen. Die Rückmel-

ungsquote lag bei 70 Prozent. „Wir haben damals zahlreiche Hinweise von Eltern bekommen, unter anderem auf verkehrsneuralgische Punkte“, erinnert Jochen Kühl, Leiter der Bewegungs-Initiative. Einige Gefahrenpunkte konnten in Zusammenarbeit mit der

weitere Aktionen an allen Grundschulen, um das Bewusstsein von Eltern und Kindern für den Fußmarsch zur Schule zu schärfen. „Es sind die Alltagsbewegungen, die zwingend dazu gehören, wenn wir über gesunde Bewegung für die Kinder reden“, erklärt Kühl.

An der bundesweiten Aktionswoche „Zu Fuß zur Schule“ – initiiert vom Verkehrsclub Deutschland und vom Deutschen Kinderhilfswerk – nahmen alle fünf Grundschulen teil. Auch Eltern und Lehrer wurden aufgefordert, das Auto stehen lassen.

### Unterwegs mit dem „Lauf-Bus“

Langen (fm) ■ Viele Kinder der Sonnenblumenschule kamen in dieser Woche mit dem „Lauf-Bus“ zum Unterricht. Gemeinsam mit Lehrerin Kristine Seyfert-Joiner hatten die Kinder der dritten Klassen Haltestellen-Schilder gemalt. An vier Stationen auf dem Weg zur Schule trafen sich die Kinder und so wurde die Gruppe immer größer, die dann um 7.45 Uhr an der Schule eintraf.

Gestern Morgen stieg Bürgermeister Frieder Gebhardt in den Lauf-Bus ein. Der Rathauschef ist Schirmherr der Bewegungs-Initiative für